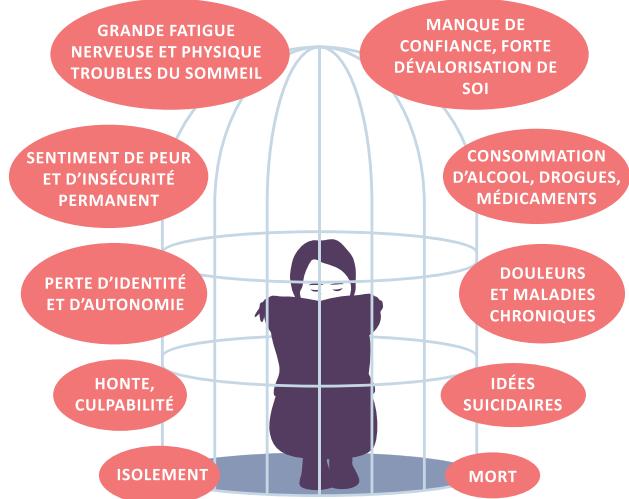


CONSÉQUENCES DES VIOLENCES CONJUGALES SUR LA VICTIME

Les violences dont vous êtes ou avez été victime ont de graves conséquences sur votre santé physique et psychique ainsi que sur celle de vos enfants.



CONSÉQUENCES DES VIOLENCES CONJUGALES SUR LES ENFANTS

À tout âge, témoins visuels, auditifs de scènes de violences conjugales ou victimes directes, les enfants sont en DANGER.

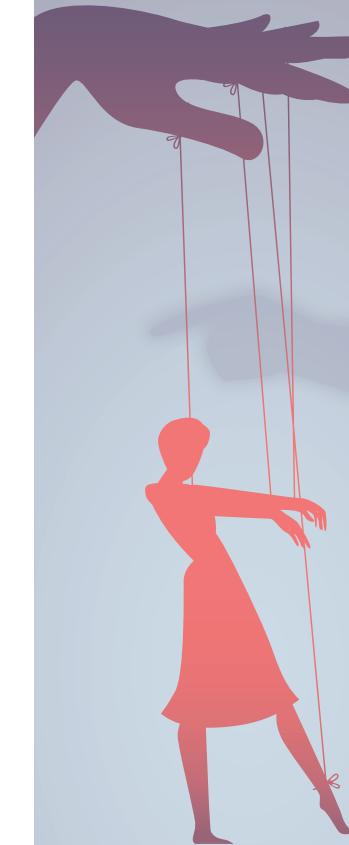


► SUIS-JE CONCERNÉE PAR LA VIOLENCE CONJUGALE COMME 1 FEMME SUR 10 ?

oui non

- "Je n'aime pas que tu fréquentes tes collègues de travail"
- "Si tu m'aimes, ne va pas à ton rendez-vous"
- Il/elle décide comment je dois m'habiller
- Il/elle me donne des ordres
- Il/elle me rabaisse, dit que je ne suis bon(ne) à rien
- Il/elle m'insulte ou crie après moi
- Il/elle prend tout ce que je gagne
- Il/elle m'interdit de travailler
- Il/elle veut toujours savoir où et avec qui je suis
- Il/elle m'empêche de voir mes proches
- Il/elle m'interdit de sortir seul(e)
- Il/elle m'enferme à la maison
- Il/elle me dit que si je pars, il/elle se suicide
- Il/elle menace de me frapper ou de me tuer
- Il/elle frappe dans les murs, dans les portes
- Il/elle casse des objets de la maison, détruit mes affaires
- Il/elle me secoue ou me pousse brutalement
- Il/elle me gifle, me pince, me tord le bras
- Il/elle me donne des coups de poing, des coups de pied
- Il/elle me force à avoir des rapports sexuels quand je ne le souhaite pas
- Il/elle me contraint à des pratiques sexuelles qui m'humilient

Si vous avez répondu OUI à au moins une de ces affirmations, vous êtes peut-être concerné(e).



VIOLENCES ENTRE PARTENAIRES INTIMES

3919 Anonyme, gratuit et non traçable



Retrouver les ressources de votre territoire
rnpna.fr/violences-intra-familiales

QU'EST CE QUE LA VIOLENCE AU SEIN DU COUPLE ?

LE CONFLIT CONJUGAL

Le conflit conjugal est un différend entre partenaires, dans un rapport d'égalité. Les deux parties tentent de se convaincre mutuellement. De l'agressivité peut se manifester de part et d'autre.

La communication permet à chacun de donner son opinion, et chacun se sent libre de s'exprimer comme il le souhaite.



LA VIOLENCE CONJUGALE

Dans le cas d'une violence conjugale, il s'agit d'un rapport de **domination** et de prise de pouvoir de l'auteur sur la victime.

La victime est sous **EMPRISE**.

Par ses paroles et son comportement, l'auteur entretient un **climat de tension et de peur**, contrôle et détruit progressivement sa/son partenaire.

LES DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCE

Toutes ces violences sont punies par la loi

VIOLENCES SEXUELLES

Même quand je lui dis que je ne veux pas, mon/ma conjoint(e) me force à avoir des relations sexuelles.

VIOLENCES PHYSIQUES

Quand il/elle me reproche quelque chose, mon/ma partenaire me pousse, me frappe. J'ai mal et j'ai peur.

VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

Il/elle me dit que je suis moche et bon(ne) à rien, il/elle menace de me tuer et dit que je ne suis rien sans lui/elle.

VIOLENCES VERBALES

Dès qu'il/elle n'est pas content(e), mon/ma partenaire m'insulte.

VIOLENCES MATÉRIELLES

Quand il/elle s'énerve, il/elle jette tout dans la maison et déchire mes vêtements.

VIOLENCES ADMINISTRATIVES

Il/elle m'a pris mon passeport et ma carte d'identité, et refuse de me les rendre.

VIOLENCES ÉCONOMIQUES

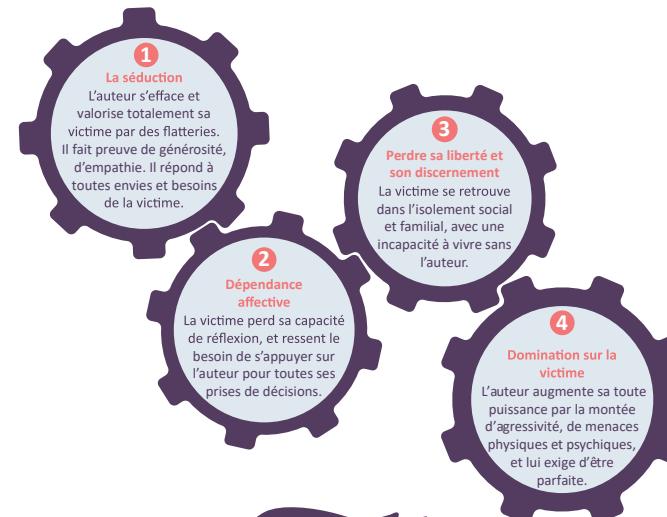
Mon/ma partenaire m'interdit de travailler. Il/elle dit que c'est mieux pour moi de rester à la maison, je n'ai pas d'accès au compte bancaire.

Les infractions commises par le conjoint, concubin, partenaire ou ex, avec ou sans cohabitation sont des circonstances aggravantes; de même que les violences conjugales commises devant un mineur (article 132-80 du code pénal ; article 13 loi n°2018-703 du 3 août 2018 renforçant la lutte contre les violences sexuelles et sexistes).

L'EMPRISE PSYCHOLOGIQUE

Processus de manipulation (psychologique, physique, financière, sexuelle, etc.) qu'un individu va mettre en oeuvre pour prendre le pouvoir sur une autre personne.

L'auteur passe par 4 étapes successives pour créer l'emprise.



PAROLES DE LA VICTIME

- Je suis seule et sans contact avec ma famille, mes amis.
- Il m'appelle constamment pour savoir où je suis

- Je suis nulle
- J'ai honte
- Je ne veux rien
- Il m'insulte et me rabaisse quotidiennement

- Personne ne me croira
- Il est toujours présent à l'extérieur, prêt à rendre service, très apprécié
- Je ne peux jamais faire mes propres choix (travail, achat, sortie...)

Il me dit :

- Si j'ai fait ça, c'est parce que tu m'as poussé à bout
- Tu m'as provoqué
- De quoi tu parles, je n'ai rien fait, c'est rien de grave

STRATÉGIES DE L'AUTEUR DE VIOLENCE

ISOLE SURVEILLE CONTRÔLE

DÉVALORISE HUMILIÉ RABAISSE DÉSTRUCTRUE

MANIPULE INSÉCURISE TERRORISE TOUT-PUISSE

CULPABILISE SE DÉRESPONS ABILISE SE VICTIMISE MINIMISE

ROMPRE

LE CYCLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE



VOUS N'ÊTES PAS RESPONSABLE !